

**Ребятишек дюжина ожидает ужина
стихи о вкусной и здоровой пище и о необхо-
димости кушать**

Я пыхчу, пыхчу, пыхчу,
Больше греться не хочу.
Крышка громко зазвенела:
-Пей же чай, вода вскипела. (чайник)

ПУЗАТЫЙ ЧАЙНИК

Пузатый чайник я люблю!
Он жарким делом занят,
Свистит он песенку свою
И крышкой барабанит!
Пых-пых, весёлый вкусный пар
Из чайника летит, как шар,
А иногда из носа
Торчит, как знак вопроса.
Пузатый чайник знаменит
В любое время года,
Особенно когда стоит
Неважная погода.
Тогда варенье или мёд
В два счёта мама достаёт
И две большие плюшки
Для маленькой пирушки!
Я улыбаюсь до ушей,
А чайник мой грохочет,
Хочочет,
Словно муравей
До слез его щекочет!
Пых-пых, горячий вкусный чай
Разгонит скуку и печаль.
Он-с мёдом, он-с вареньем,
С чудесным настроеньем!
И пляшет чайник на столе,
Пируя вместе с нами,
А я пою в его тепле
Про чайник песню маме:
«Пузатый чайник знаменит
В любое время года,
Особенно когда стоит
Неважная погода.
Пых-пых, горячий вкусный чай
Разгонит скуку и печаль.
Он-с мёдом, он-с вареньем,
С чудесным настроеньем!»

У меня-то что-то есть,

Это что-то можно съесть!
Это что-то сладкое,
Круглое да гладкое.
Я нашёл его в саду,

Захочу - ещё найду.
Это что-то сладкое,
Круглое да гладкое.
Много-много притащу,
Папу с мамой угощу!
Это что-то сладкое,
Круглое да гладкое.

Чудак математик
В Германии жил.
Он хлеб с колбасою
Случайно сложил.
Затем результат
Положил себе в рот.
Вот так человек
Изобрел Бутерброд.

Ай да суп!
Глубоко - не мелко,
Корабли в тарелках:
Луку головка,
Красная морковка,
Петрушка, Картошка
И крупки немножко.
Вот кораблик плывёт,
Заплывает прямо в рот!
Ирина Токмакова

ЗНАЧИТ, ТАК...
На плите обед доваривается,
Тётя с нами договаривается:
-Значит, так: промыть лапшу
Я вас, дети, попрошу.
Покрошите в суп картошку
И - варите понемножку.
Эту рыбу дайте киске.
Всыпьте сахару в компот
И, пожалуйста, очистки
Бросьте в мусоропровод.
А из супа выньте кости
И в собачью миску бросьте.
Ну, ребятки, я пошла...

-Вот и я! Ну, как дела?
Мы докладываем тёте
О проделанной работе?
-Значит, так: лапшу промыли,
В суп очистки покрошили
И - варили понемножку,
Сахар всыпали в картошку,
Кости бросили в компот,
Рыбу - в мусоропровод.
-А куда несёте киску?
-Вон туда, в собачью миску...

-Моё сердце раз-ры-ва-ри-ва-ет-ся!...
Это тётя заговаривается.
А.Шубаев

Помощник
Мама ставила пирог,
Я, конечно, ей помог:
В тесто бросил горсть корицы,
Вылил баночку горчицы.
Я пирог испек на славу
А вот есть его не мог.
Роман Сэф

Бублики.
Купили два бублика
Маленькой Ирочке
У каждого бублика
Было по дырочке
Два бублика Ирочка съест с молоком
А дырочки пусть полежат на потом.
С. Коган

РЕЦЕПТ МАННОЙ КАШИ
Вскипятите молоко,
Соли, сахару добавьте,
Размешайте все легко,
Манкой медленно заправьте,
Интенсивно помешав,
Остудите, но не слишком,
И слюнявчик повязав,
Кашку можно дать детишкам.
Игорь Коньков

СЕМЕЙКА
Мышка в кружечке зелёной
Наварила каши пшённой.
Ребятишек дюжина
Ожидает ужина.
Всем по ложечке досталось -
Ни крупинки не осталось.
из чешской народной поэзии

ПЕЧАЛЬНЫЕ СОСИСКИ
В тарелке у Лариски
скучают две сосиски -
печальные сосиски
не нравятся Лариске.
Вот если бы сосиски
отдать собачьей миске,
они бы там в печали
недолго бы скучали.
Тим Собакин

ЧТО ТАКОЕ БУТЕРБРОД?
Что такое бутерброд?
Это -НА, И это - ПОД.

Что кладётся сверху -НА ?
Масло, рыба, ветчина,
Огурец, икра и сыр,
И кусочек колбасы...
Хлеб кладётся снизу, ПОД -
и выходит буртерброд!
А.Усачёв

САХАР
Белый сахар-рафинад,
Крепкий сахар-рафинад
Хвастался:— Я очень твердый,
— Я алмазу — Друг и брат.

Но однажды вечером
Встретился он с кипятком.
И растаял твердый сахар
В жидком чае с молоком.
Роман Сэф

ВКУСНАЯ МУКА
Сыплется мука через край мешка.
Станет тестом - в квашне тесно.
Поставишь в печь, Пирог печь,
Запах таков - сыт без пирогов.
А кусочек проглотишь - ещё захочешь.
В.Степанов

ГРЕЧНЕВАЯ КАША
Если печка - то печёт,
Если сечка - то сечёт,
Если гречка - то гречёт?
Вот и нет, Она - растёт!..

Если гречку собрать
И в горшок положить,
Если гречку водою
Из реки залить,

А потом, А потом
Долго в печке варить,
То получится наша
Любимая каша!
И.Мазнин

ПУЗАТЫЙ ЧАЙНИК
Пузатый чайник я люблю!
Он жарким делом занят,
Свистит он песенку свою
И крышкой барабанит!

Пых-пых, весёлый вкусный пар
Из чайника летит, как шар,
А иногда из носа
Торчит, как знак вопроса.
Пузатый чайник знаменит
В любое время года,
Особенно когда стоит
Неважная погода.
Тогда варенье или мёд
В два счёта мама достаёт
И две большие плюшки
Для маленькой пирушки!
Я улыбаюсь до ушей,
А чайник мой грохочет,
Хохочет, словно муравей
До слёз его щекочет!
Пых-пых, горячий вкусный чай
Разгонит скуку и печаль.
Он- с мёдом, он-с вареньем,
С чудесным настроеньем!
И пляшет чайник на столе,
Пируя вместе с нами,
А я пою в его тепле
про чайник песню маме:
"Пузатый чайник знаменит
В любое время года,
Особенно когда стоит
Неважная погода.
Пых-пых, горячий вкусный чай
Разгонит скуку и печаль.
Он- с мёдом, он-с вареньем,
С чудесным настроеньем!

Ю.Мориц

ПЕСНЯ ДОМОВЁНКА КУЗЬКИ
Если внутрь кладут творог,
получается пирог.
Если ж поверху кладут,
То ватрушкою зовут.
Так и эдак хорошо!
Так и эдак вкусно!

В.Берестов

ЩИ- ТАЛОЧКА
Чищу овощи для щей,
Сколько нужно овощей?
Три картошки, две морковки,
Луку полторы головки,
Да петрушки корешок,
Да капустный кочешок.
Потеснись-ка ты, капуста,
От тебя в кастрюле густо!
Раз! Два! Три!
Огонь зажжен.

Кочерыжка, выйди вон!

Я ВАРЕНИКИ ЛЮБЛЮ.
Я вареники леплю,
Я вареники люблю,
С творогом люблю, с клубникой,
С мясом, с вишнями, с черникой,
С ежевикой и морошкой,
Но сильнее всего – с картошкой!

Ох, вареники с картошкой
В кипятке плывут бочком,
Вкусно машут гребешками,
Пахнут жареным лучком!

Из кастрюли приоткрытой
Царь вареников со свитой
Запыхтел: "Моя царица
Тут боится развариться!
Я готов и беспокоюсь -
Где подливка или соус ?"

Залезай в кастрюлю ложкой,
Там вареники с картошкой,
Золотые, налитые,
Раскудряво завитые!

Мы как выудим оттуда,
Как положим их на блюдо -
Целый город, целый свет
К нам примчится на обед:

- Не у вас ли, не у вас ли
В золотистом луке, в масле
Царь-вареник белолицый
Размурлыкался с царицей ?

-Ну, конечно ! Налетайте
На вареники с картошкой,
В соус луковый макайте
Все вареники с картошкой!

Я вареники леплю-
Всех на свете накормлю!
Налетайте с вилкой, с ложкой
На вареники с картошкой!

Ой как вкусно пахнет щами!
Кто обедать будет с нами?
Старший брат несёт обед
А у Сони ложки нет.
Разве Соня виновата?
Ложка спряталась куда-то.

Нет ее ни там ни здесь -
Значит, можно щи не есть!
Брат сказал: "Постой немножко.
Вот тебе другая ложка -
С тонкой ручкой завитой,

Это ложка лучше той!"
Стала Соня щи любить,
Ложку новую хвалить!

Тане каша не дается,
В рот из ложки не кладется,
А конфеты без хлопот
Сами так и лезут в рот
Разве Таня виновата -
Каше места маловато.

Наши ребятки на сладкое падки,
У них от конфет в животах неполадки,
В молочных зубах жутко-черные щели
От множества вкусной цветной карамели.
Да, даже и сладкое горьким бывает,
Если его слишком много съедают

Я захотел устроить бал,
И я гостей к себе позвал...

Купил муку, купил творог,
Испек рассыпчатый...

Пирог, ножи и вилки тут,
Но что-то гости....

Я ждал, пока хватило сил,
Потом кусочек откусил...

Потом подвинул стул и сел
И весь пирог в минуту...

Когда же гости подошли,
То даже крошек...

Во зеленом во бору
Спелых ягод соберу.
Сладкую малинку -
Полную корзинку.

Наварю варенья к чаю -
Так вот я гостей встречаю.

Яблочко румяное
Есть одна(один) не стану я,
Половину яблочка
Дам любимой мамочке

КУЛИЧИ

Мы не в жаркой печи
Испечем куличи:
Нам нужна не мука -
Только горстка песка.
Сыпь в ведерко песок,
Да прихлопни разок.
Хороши куличи,
Хоть и не из печи.
Так и просит роток:
- Отломи мне кусок.

Не люблю я манной каши,
Мне от каши очень тяжело
Бесполезно спорить с мамой -
Варит кашу мне упрямо.
Вот и брату нелегко -
Пьет братишка молоко.
Он орет и днем, и ночью -
Видно, тоже что-то хочет.
Может, этой манной кашей
Поделиться с младшим Пашей?
Ну-ка, съешь хотя бы ложку,
Остальное вылью кошке.

ПРОСТОКВАША

Простокваши дали Клаше.
Недовольна Клаша:
- Не хочу я простокваши,
Дайте просто каши!
Дали вместо простокваши
Каши нашей Клаше.
- Не хочу я просто каши,
Так - без простокваши!

Дали вместе с простоквашей
Каши Клаше нашей

Ела, ела Клаша кашу
Вместе с простоквашей.
А поела, встала, "спасибо" сказала.

ТЕСТО РУЧКАМИ ПОМНЕМ
(сжимаем-разжимаем пальчики)
Сладкий тортик испечем
(как будто мнем тесто)

Серединку смажем джемом
(круговые движения ладошками)

А верхушку сладким кремом
(по плоскости стола)

И кокосовую крошкой

Мы присыплем торт немножко...

(*"сыплем крошку" пальчиками обеих рук*)

А потом заварим чай,

В гости друга приглашай.

МЫ КАПУСТУ РУБИМ РУБИМ

(ручками показываем как мы рубим капусту)

Мы морковку трём, трем

(ручками показываем как мы трем морковку))

Мы капусту соооолим соооолим..

(пальчики щепоткой -- солим)

Мы капусту мнем мнем..

(ручками "мнем" капусту)

*

Если в доме нет сладостей,

Не зови к себе гостей,

х х х

Маше каша не дается,

В рот из ложки не кладется,

А конфеты без хлопот

Сами так и лезут в рот.

Разве Маша виновата -

Каше места маловато.

КОМПОТ

У меня одна забота -

Как добраться до компота.

Он на самой верхней полке,

Меж вареньем и засолкой.

Я подвинул ближе стул,

Руку к банке протянул.

И теперь смотрю как кот

Лижет с пола мой компот.

х х х

С Любой делит завтрак дед:

Кашу манную, омлет.

Ест быстрее деда Люба -

У нее четыре зуба.

СЛАДКОЕЖКИ

Наши ребятки на сладкое падки,

Вечно у них в животах неполадки.

В молочных зубах жутко-черные щели,

От множества вкусной цветной карамели.

Да, даже и сладкое горьким бывает

Веселиться невозможно
Без конфет и без пирожных.

*

Вырос в поле колосок,

Из земли вбирая сок.

Сжатый бережно рукой,

Стал на мельнице мукой.

Из муки той хлебопек

Хлеба мягкого испек.

Столько вложено в нем сил,

А ты разок лишь откусил.

Песенка про Лёшку

Стоял кораблик «Ложка»

В Картофельном порту.

Ушёл кораблик «Ложка»

С картошкой на борту.

Поплыл кораблик «Ложка»

С картошкой по волнам.

Плывёт кораблик «Ложка»,

А Лёшка его -АМ!

Если его слишком много съедают.

КЛУБНИЧКА

Ну все, пожалуй я рискну:

Попробую клубничку.

Себе одну, еще одну

Быть может для сестрички.

Две ягодки - такой пустяк,

Никто и не заметит.

Но получилось все не так,

Теперь я на диете.

Не мыл я ягоды и вот

От грязи заболел живот.

Да, вышло так - как ни крути,

От правды, братцы, не уйти.

х х х

Во зеленом во бору

Спелых ягод соберу.

Сладкую малинку -

Полную корзинку.

Наварю варенья к чаю,

Так вот я гостей встречаю.

КУЛИЧИ

Мы не в жаркой печи

Испечем куличи,

Нам нужна не мука,

Только горстка песка.

Сыпь в ведро песок,

Да прихлопни разок.
Хороши куличи,
Хоть и не из печи.
Так и просит роток,
- Отломи мне кусок.

Медведь и джем

Очень симпатичной леди
(И к тому же - иностранке)
Принесли её соседи
Килограмм варенья в банке.
(Это был вишнёвый джем.)
Но узнали, открывая:
В банке джема нет совсем,
Баночка... почти пустая!
Обнаружила на дне
Этой банки леди
Всем довольного вполне,
Сытого медведя.

Огурец и помидор

завели на грядке спор:
кто в салате больше нужен.
В доме собирали ужин.
Овощей нарвать во двор
вышел дедушка Егор.

Оказались в миске рядом
красный брат с зеленым братом.

Чем закончился их спор,
неизвестно до сих пор.
Но слышал листок капустный,
что салат был очень вкусный!

Повар

Вот повар
В белом колпаке
С большим половником
В руке.
Умеет он
Искусно
Готовить
Кашу вкусную!
Такую
Кашу сладкую -
Ее съем
Без остатка я

Глубоко - не мелко,

Корабли в тарелках:
Луку головка,
Красная морковка,
Петрушка, Картошка

И крупки немножко.
Вот кораблик плывёт,
Заплывает прямо в рот!

Белый сахар-рафинад,

Крепкий сахар-рафинад
Хвастался:— Я очень твердый,
— Я алмазу — Друг и брат.

Но однажды вечером
Встретился он с кипятком.
И растаял твердый сахар
В жидком чае с молоком.

Пузатый чайник я люблю!

Он жарким делом занят,
Свистит он песенку свою
И крышкой барабанит!
Пых-пых, весёлый вкусный пар
Из чайника летит, как шар,
А иногда из носа
Торчит, как знак вопроса.
Пузатый чайник знаменит
В любое время года,
Особенно когда стоит
Неважная погода.
Тогда варенье или мёд
В два счёта мама достаёт
И две большие плюшки
Для маленькой пирушки!
Я улыбаюсь до ушей,
А чайник мой грохочет,
Хохочет, словно муравей
До слёз его щекочет!

Пых-пых, горячий вкусный чай
Разгонит скуку и печаль.
Он- с мёдом, он-с вареньем,
С чудесным настроеньем!
И пляшет чайник на столе,
Пируя вместе с нами,
А я пою в его тепле
про чайник песню маме:
"Пузатый чайник знаменит
В любое время года,
Особенно когда стоит
Неважная погода.
Пых-пых, горячий вкусный чай
Разгонит скуку и печаль.
Он- с мёдом, он-с вареньем,
С чудесным настроеньем!

Если внутрь кладут творог,

получается пирог.
Если ж поверху кладут,

То ватрушкою зовут.
Так и эдак хорошо!
Так и эдак вкусно!

Чищу овощи для щей.

Сколько нужно овощей?
Три картошки, две морковки,
Луку полторы головки,
Да петрушки корешок,
Да капустный кочешок.
Потеснись-ка ты, капуста,
От тебя в кастрюле густо!
Раз! Два! Три!
Огонь зажжен.
Кочерыжка, выйди вон!

Стоял кораблик «Ложка»
В Картофельном порту.
Ушёл кораблик «Ложка»
С картошкой на борту.
Поплыл кораблик «Ложка»
С картошкой по волнам.
Плывёт кораблик «Ложка»,
А Лёшка его -АМ!

Вскипятите молоко,
Соли, сахару добавьте,
Размешайте все легко,
Манкой медленно заправьте,
Интенсивно помешав,
Остудите, но не слишком,
И слюнявчик повязав,
Кашку можно дать детишкам.

Загадки на грядке

Вот стручок - огромный дом,
Поселились братцы в нём.
Каждый братец - скоморох,
А стручок этот - ...
(хорог)

Под землей живёт семья:
Папа, мама, деток тьма.
Лишь копни её немножко -
Вмиг появится ...
(акшотрак)

Спит на грядке под листом,
Да еще храпит притом.
Видит пятый сладкий сон
Лежебока-...
(носситап)
Наш лиловый господин

Среди овощей один.
Он французский граф Де Жан
А по-русски - ...
(нажалкаб)

Кто разлётся среди грядки,
Кто играть не любит в прятки?
Вот Емеля-простачок,
Белобокий ...
(кочабак)

Вот зелёная стрела
К свету, к солнышку взошла.
Мы её положим в суп,
Ведь приправа эта - ...
(кул)

В огороде хрупкий зонт
Понемногу вверх растёт.
Как зовут тебя? «Прокоп», -
Громко скажет нам ...
(порку)

Вот зелёная кокетка,
Сельдереева соседка.
Остроносая старушка,
Знаем мы тебя, ...
(акшуртеп)

В летнем солнечном саду
Зреют фрукты на виду.
Только нужно не лениться
Отгадать их потрудиться.

Далеко на юге где-то
Он растёт зимой и летом.
Удивит собою нас
Толстокожий ...
(санана)

Желтый цитрусовый плод
В странах солнечных растёт.
Но на вкус кислейший он,
А зовут его ...
(номил)

С виду он как рыжий мяч,
Только вот не мчится вскачь.
В нём полезный витамин -
Это спелый ...
(нисьлепа)

Близнецы на тонкой ветке
Все лозы родные детки.

Гостю каждый в доме рад.
Это сладкий ...
(даргонив)

Все о ней боксеры знают
С ней удар свой развивают.
Хоть она и неуклюжа,
Но на фрукт похожа ...
(ашург)

Знают этот фрукт детишки,
Любят есть его мартышки.
Родом он из жарких стран
В тропиках растет ...
(нанаб)

Что за барышня такая
Смотрит с ветки, не моргая.
Синий сарафан на диво.
Догадались? Это - ...
(авилс)

Он тяжелый и пузатый,
Носит фрак свой полосатый.
На макушке хвостик-ус,
Спелый изнутри ...
(зубра)

Эта ягода лесная
Нам лекарство заменяет -
Если Вы больны ангиной,
Пейте на ночь чай с ...
(йонилам)

Про грибы

Этот гриб живет под елью,
Под ее огромной тенью.
Мудрый бородач-старик,
Житель бора - ...
(кивороб)

Шоколадно-бурый гриб,
К скользкой шляпке лист прилип.
Воротник ажурный тонок -
Гриб такой зовут ...
(конелсам)

На пеньке сидят братишки,
Все в веснушках, шалунишки.
Эти дружные ребята
Называются ...
(атяпо)

Под листьями на поляне
В прятки девочки играли.
Притаились три сестрички,
Светло-желтые ...
(икчисил)

В шляпе розовой, мохнатой,
Но не выглядит растяпой.
Будто плюшевое ушко,
Для соления ...
(акшунлов)

Красный нос в землю врос,
А зеленый хвост снаружи.
Нам зеленый хвост не нужен,
Нужен только красный нос.
(Морковь)

Огурец и помидор
завели на грядке спор:
кто в салате больше нужен.
В доме собирали ужин.
Овощей нарвать во двор
вышел дедушка Егор.

Оказались в миске рядом
красный брат с зеленым братом.

Чем закончился их спор,
неизвестно до сих пор.
Но слышал листок капустный,
что салат был очень вкусный!

РЕЦЕПТ НА ЗАВТРАК

Если вам на завтрак мама
Столь невкусный кислый творог
Под предлогом, что полезно,
Попытается подать,
Вы скажите: "Что ты мама!
Просто так — не актуально.
Надо сделать аппетитно,
Мы тебе расскажем как.

В горку творога простого
Положи чуть-чуть сметаны,
Чтобы творог стал помягче
И приятней на язык.
Добавляй в ту массу смело
Ты изюм, кокоса стружку,
Малу толику ванили
И корицу не забудь.
А теперь перемешай все
И выкладывай на булку,

Что порезана кусками
Где-то в палец толщиной.
Запекаем все в духовке
И за 5 минут получим
Прехрустящий и нежнейший
Для детей деликатес.
Вот тогда мы с аппетитом
Творожок хрустящий смелем
Да еще не раз добавки
Умудрится попросить".
Кира Кононович

Ай да суп!
Глубоко - не мелко,
Корабли в тарелках:
Луку головка,
Красная морковка,
Петрушка,
Картошка
И крупки немножко.
Вот кораблик плывёт,
Заплывает прямо в рот!
Ирина Токмакова

ЗНАЧИТ, ТАК...
На плите обед доваривается,
Тётя с нами договаривается:
-Значит, так : промыть лапшу
Я вас, дети, попрошу.
Покрошите в суп картошку
И - варите понемножку.
Эту рыбу дайте киске.
Всыпьте сахару в компот
И, пожалуйста, очистки
Бросьте в мусоропровод.
А из супа выньте кости
И в собачью миску бросьте.
Ну, ребятки, я пошла...

-Вот и я! Ну, как дела?
Мы докладываем тёте
О проделанной работе?
-Значит, так : лапшу промыли,
В суп очистки покрошили
И - варили понемножку,
Сахар всыпали в картошку,
Кости бросили в компот,
Рыбу - в мусоропровод.
-А куда несёте киску?
-Вон туда, в собачью миску...
-Моё сердце раз-ры-ва-ри-ва-ет-ся!...
Это тётя заговаривается.
А.Шибаяев

ПОМОЩНИК
Мама Ставила Пирог,
Я, конечно, Ей помог:
В тесто Бросил
Горсть Корицы,
Вылил Баночку
Горчицы.
Я пирог Испёк
На славу!...

А вот есть его Не мог.
Роман Сэф

ШОКОЛАДНЫЙ ПОЕЗД

Очень вкусный и нарядный
Мчался поезд
шоколадный.
Вдоль вагонов
Надпись шла-

ШОКОЛАДНАЯ СТРЕЛА.

Все вагоны в нём
Подряд
Были чистый шоколад,
А вагонные скамейки
Были раковые шейки.
Мчался, словно ветер он,
Но, к несчастью,
Вёз сладён.
Эти страшные сладёны
Облизали
Все вагоны,
А потом не утерпели
Паровоз с трубою съели
И конечно, полпути
Им пришлось пешком идти.
Роман Сэф

БУБЛИКИ.
Купили два бублика
Маленькой Ирочке
У каждого бублика
Было по дырочке
Два бублика Ирочка съест с молоком
А дырочки пусть полежат на потом.
С. Коган

РЕЦЕПТ МАННОЙ КАШИ
Вскипятите молоко,
Соли, сахару добавьте,
Размешайте все легко,
Манкой медленно заправьте,
Интенсивно помешав,

Остудите, но не слишком,
И слюнявчик повязав,
Кашку можно дать детишкам.
Игорь Коньков

СЕМЕЙКА
Мышка в кружечке зелёной
Наварила каши пшённой.
Ребятишек дюжина
Ожидает ужина.
Всем по ложечке досталось -
Ни крупинки не осталось.
из чешской народной поэзии

ОБЖОРА
Друзья, мне тяжело дышать,
Последний час настал...
Проклятый яблочный пирог!
Меня он доконал.

Я слишком много съел сардин
И заварных колец...
Пусть этот маленький банан
Мне подластит конец.

Увы, недолго не земле
мне остаётся жить!...
Друзья, салату-оливье
нельзя ли подложить?

Не плачьте, милые мои,
Тут слёзы не нужны!...
Вот разве пудинга кусок
И ломтик ветчины...

Прощайте! Свет в очах погас,
И жизни срок истёк.
Эх, напоследок бы сейчас
поестъ ещё разок!...
С..Миллиган (пер. Г.Кружкова)

ПЕНКИ
Молоко
На беду
Дали в детском саду.
И в стакане
У всех на виду -
Вверху
И внизу,
И у стенки
Заплавали
Страшные
Пенки...
Дайте мне мою цедилку!

Дайте мне мою поилку!
А не то-
Я не буду гулять,
Я не буду играть,
Здесь останусь сидеть
И на пенки глядеть.
И всё пере-
и пере-
живать...
Э.Мошковская

МАША И КАША
Вот это-
Хорошая девочка.
Зовут её Маша!
А это-
её тарелочка.
А в этой тарелочке...
Нет, не каша,
Нет, не каша,
И не угадали!
Села Маша,
Съела кашу -
Всю,
Сколько дали!
Э.Мошковская

ПОЧЕМУ ИСЧЕЗ ОБЕД?
-Повар, повар,
Где обед?
- у меня обеда нет!
Был обед, да от него
Не осталось ничего!
Помню, было на обед
сто одиннадцать котлет,
Сто одиннадцать пирожных -
Заварных и всевозможных.
И компота три ведра
Было сварено с утра.
В том котле
была картошка,
А в другом -
Была окрошка,
А в кастрюле был творог.
Я попробовал немножко,
А потом-
Ещё немножко,
А потом -
Ещё чуток,
А потом -
Ещё чуточек,
А потом -
Ещё кусочек,

А потом -
Ещё отведал,
После сел да пообедал,
Поглядел - обеда нет!
Сам не знаю, где обед!
В. Орлов

ПЕЧАЛЬНЫЕ СОСИСКИ
В тарелке у Лариски
скучают две сосиски -
печальные сосиски
не нравятся Лариске.
Вот если бы сосиски
отдать собачьей миске,
они бы там в печали
недолго бы скучали.

Тим Собакин

МАША И КАША
- Не буду я есть эту кашу! -
Кричала за ужином Маша.
" И правильно, - думала каша, -
Хорошая девочка Маша!"

* * *

Я учу стихотворенье
И тихонько ем варенье.
Ложка, ложка, снова ложка.
До конца совсем немножко!
Шоколадка, мармеладка,
До чего учиться сладко!
Я учил стихотворенье,
Я бы выучил его,
Но в буфете, к сожаленью,
Не осталось ничего!

В. Орлов

БОБИК
Жил забавный Бобик
В будке.
Ел на завтрак
Незабудки.
На обед
Он ел
Пионы,
А на ужин -
Шампиньоны.
Он душистые Сосиски
Отдавал соседке-
Киске.
А когда ходил он
В гости,
Приносил под мышкой
Кости.

Г. Новицкая

ЧТО ТАКОЕ БУТЕРБРОД?
Что такое бутерброд?
Это -НА,
И это - ПОД.

Что кладётся сверху -НА ?
Масло, рыба, ветчина,
Огурец, икра и сыр,
И кусочек колбасы...
Хлеб кладётся снизу, ПОД -
и выходит буртерброд!

А. Усачёв

САХАР
Белый сахар-рафинад,
Крепкий сахар-рафинад
Хвастался:
— Я очень твердый,
— Я алмазу —
Друг и брат.

Но однажды вечером
Встретился он
С кипятком.
И растаял
Твердый сахар
В жидком чае с молоком.

Роман Сеф

ВКУСНАЯ МУКА
Сыплется мука
Через край мешка.
Станет тестом-
В квашне тесно.
Поставишь в печь,
Пироги печь,
Запах таков-
Сыт без пирогов.
А кусочек проглотить -
Ещё захочешь.
В. Степанов

КАША
Если печка - то печёт,
Если сечка - то сечёт,
Если гречка - то гречёт?
Вот и нет,
Она - растёт!..

Если гречку собрать

И в горшок положить,
Если гречку водою
Из речки залить,

А потом,
А потом
Долго в печке варить,
То получится наша
Любимая каша!
И.Мазнин

ПУЗАТЫЙ ЧАЙНИК
Пузатый чайник я люблю!
Он жарким делом занят,
Свистит он песенку свою
И крышкой барабанит!
Пых-пых, весёлый вкусный пар
Из чайника летит, как шар,
А иногда из носа
Торчит, как знак вопроса.
Пузатый чайник знаменит
В любое время года,
Особенно когда стоит
Неважная погода.
Тогда варенье или мёд
В два счёта мама достаёт
И две большие плюшки
Для маленькой пирушки!
Я улыбаюсь до ушей,
А чайник мой грохочет,
Хочочет, словно муравей
До слёз его щекочет!
Пых-пых, горячий вкусный чай
Разгонит скуку и печаль.
Он- с мёдом, он-с вареньем,
С чудесным настроеньем!
И пляшет чайник на столе,
Пируя вместе с нами,
А я пою в его тепле
про чайник песню маме:
"Пузатый чайник знаменит
В любое время года,
Особенно когда стоит
Неважная погода.
Пых-пых, горячий вкусный чай
Разгонит скуку и печаль.
Он- с мёдом, он-с вареньем,
С чудесным настроеньем!
Ю.Мориц

ПЕСНЯ ДОМОВЁНКА КУЗЬКИ
Если внутрь кладут творог,
получается пирог.
Если ж поверху кладут,

То ватрушкою зовут.
Так и эдак хорошо!
Так и эдак вкусно!
В.Берестов

КАРТОШКА
Нет слов удивительней в мире,
чем эти -
картошка в мундире.
Воображаю :
картошка в перчатках!
Мундир
ослепительным золотом заткан!
При шпаге,
При шпорах,
в парадных сапожках
обходит войска
полководец Картошка.
Глазки - его глазки,
Кругла голова,
На кованной каске
султаном ботва.
Н.Кордо

По ягоды
Зе-мля-ни-ка
К земле никла,
Разомлев от зноя,
Спряталась за хвою...
Ну, да я не поленюсь:
Низко-низко наклонюсь.
Вот где недотрога!
Не одна! Их много!
За шелковый поясок
Привязала туесок
Из бересты белой
Для ягоды спелой.
Ягодки тебе, дружок,
Сладкий будет пирожок.
Л.Корчагина

ЩИ- ТАЛОЧКА
Чищу овощи для щей,
Сколько нужно овощей?
Три картошки,
Две морковки,
Луку полторы головки,
Да петрушки корешок,
Да капустный кочешок.
Потеснись-ка ты, капуста,
От тебя в кастрюле густо!
Раз! Два! Три!
Огонь зажжен.
Кочерыжка,

Выйди вон!

ВИНЕГРЕТ И БОРЩ
ТИМ СОБАКИН
Торопился на обед
Винегрет...
Так старался ,
так спешил,
что в кастрюлю
угодил:
в кипяток свалился -
винегрет сварился!

Вот большая ложка -
попробуйте немножко.
Винегрет варёный,
сметаной охлаждённый...
Вкусно ?
То-то же!

Я ВАРЕНИКИ ЛЮБЛЮ.
Ю. МОРИЦ
Я вареники леплю,
Я вареники люблю,
С творогом люблю, с клубникой,
С мясом, с вишнями, с черникой,
С ежевикой и морошкой,
Но сильнее всего -
С картошкой!

Ох, вареники с картошкой
В кипятке плывут бочком,
Вкусно машут гребешками,
Пахнут жареным лучком!

Из кастрюли приоткрытой
Царь вареников со свитой
Запыхтел:
"Моя царица
Тут боится
Развариться!
Я готов и беспокоюсь -
Где подливка или соус ?"

Залезай в кастрюлю ложкой,
Там вареники с картошкой,
Золотые,
Налитые,
Раскудряво завитые!

Мы как выудим оттуда,
Как положим их на блюдо -
Целый город, целый свет
К нам примчится на обед:

- Не у вас ли, не у вас ли
В золотистом луке, в масле
Царь-вареник белолицый
Размурлыкался с царицей ?

-Ну, конечно ! Налетайте
На вареники с картошкой,
В соус луковый макайте
Все вареники с картошкой!

Я вареники леплю-
Всех на свете накормлю!
Налетайте с вилкой, с ложкой
На вареники с картошкой!

ОБЕД С МАКАРОНАМИ
Макароны понарошке
назывались "макарошки".
Макароны-макарошки
раскатились по дорожке.
Собралась большая рать
макарошки собирать:
Мышка, Кошка, пёс Тимошка,
мушка Нюшка,
Жук Чернушка и какая-то лягушка.
Да, но Мышке, да, но Кошке,
Да, но глупому Тимошке, мушке Нюшке
И Чернушке (Так же как чужой лягушке)
Макарошки не нужны, макарошки им смешны
И на вкус, и на слух, и на ощупь, и на нюх!
Кошка любит только сало.
Мышка ест довольно мало.
Пёс Тимошка любит суп.
Мушкин вкус довольно груб.
Утром, днём и ввечеру
жук Чернушка ест кору.
- Ну, а чем, - спросила Мушка, -
Чем питается лягушка?
А лягушка ей в ответ:
- Приходите на обед!
И ушла к себе в болото,
За собой закрыв ворота.

- Откуда появилась ложка?
- Она появилась из чайной ложечки,
которая ела овсяную кашу и выросла
в столовую ложку!
- А откуда же появилась вилка?
- А вилка появилась из огромных вил,
которые не любили овсяной каши и
превратились в маленькую вилку...
Тим Собакин

ГОЛАЯ КАРТОШКА

Идут по дорожке сырые картошки:
картошка в мундире, картошка в чулках,
картошка в рубашке, картошка в сапожках,
картошка в колготках, картошка в носках,

картошка в ушанке, картошка в халате,
картошка в тулупе, картошка в трусах,
картошка в зелёном салопе на вате,
картошка в фуфайке с цветком в волосах.

Шагают и видят - идёт по дорожке
навстречу картошка совсем нагишом,
совсем без рубашки, совсем без одёжки,
другая картошка, как есть голышом.

Идёт без всего, ничего не боится,
без шапки с помпоном, без клетчатых брюк.
И даже платком не желает прикрыться,
как-будто не видит, что люди вокруг!

Без шарфа идёт, не боясь простудиться,
без туфель из кожи, без тёплых галош...
- Какое нахальство! Какое бесстыдство!

Один мальчик...

Сергей Георгиев

Один мальчик не понимал, что бабушка ему
только добра желает. Намазала бабушка маль-
чику толстый бутерброд и велела немедленно
съесть. Мальчик бабушку не послушал и по-
смотрел на бутерброд с таким презрением и не-
навистью, что бутерброд не выдержал, соскочил
со стола и в лес убежал.

В лесу бутерброд быстро одичал и выучился
громко свистеть.

Однажды вышел бутерброд на пригорок и за-
свистел с такой силой, что на этот зов сбежались
другие обиженные и несъеденные бутерброды.

Что тут началось!

Толпы одичавших бутербродов бродили по ок-
рестностям, безобразничали, вытапывали поля,
задирались к деревенским собакам и разоряли
курятники!

Шайка беглых бутербродов остановила курьер-
ский поезд, потом пропала паровозная труба и
две пуговицы у машиниста!

Потерявшие совесть бутерброды стали похажи-
вать в город. Их набеги с каждым разом стано-
вились всё более вызывающими.

А первый самый отчаянный бутерброд даже за-
брался на телевизионную вышку и ну её раска-

Смотри, до чего же дошла молодёжь!

Смеётся картошка : - Да ну, перестаньте!
Не нужно стесняться, причём же тут стыд?

Я вышла из бани сюда прогуляться,
чуть-чуть отдышаться, немножко остыть.

Я долго варилась в широкой кастрюле,
и ножки, и спинку я тёрла себе,
и вот я помылась, и сладкой чистюлей
я к мальчику Юре иду на обед!

БУТЕРБРОД

Чудак математик
В Германии жил.
Он хлеб с колбасою
Случайно сложил.
Затем результат
Положил себе в рот.
Вот так человек
Изобрел Бутерброд.

• Генрих Сапгир

чивать! Да так, что у всех в телевизорах ряби-
ло!..

А вот если бы один мальчик понимал, что ба-
бушка ему только добра желает, и слушал ба-
бушку, ничего бы этого не случилось. Но жизнь
была бы очень скучной.

Он с жадностью пьёт -
Но не чувствует жажды.

Он бел -

А купается только однажды:
Он смело ныряет в кипящую воду,

Себе на беду,

Но на радость народу...

И добрые люди
(Вот это загадка!)

Не скажут:

- Как жалко...

А скажут:

- Как сладко!

(Кусок сахара)

Б.Заходер